



## Une question d'attitude

Choisissez votre attitude. Votre vie en dépend. Les pensées négatives n'ont aucun pouvoir sur vous sans votre consentement.

Faites une liste de toutes les bonnes choses que vous avez reçues, et gardez-la à portée de main. Ainsi, vous pourrez la relire quand vous êtes assailli par des pensées négatives. — *Sheri Rose Shepherd*

L'écrivain anglais Jerome K. Jerome perdit son père à l'âge de 12 ans, et à 14 ans il dut prendre un

emploi pour subvenir aux besoins de sa mère et de sa sœur. À la mort de sa mère, sa vie devint encore plus difficile. Finalement, après s'être essayé à de nombreux métiers, il devint écrivain. Mais au lieu d'écrire des histoires tristes, il publia des histoires drôles pour encourager les gens, et devint le célèbre humoriste que l'on connaît. Ses débuts difficiles lui faisaient dire : « C'est par la lutte, et non par le succès, que l'on se fortifie. » — *Maria Fontaine*

Dans la vie, chacun expérimente suffisamment de positif et de négatif — de joies et de peines — pour justifier le choix qu'il fait d'être optimiste, ou bien au contraire pessimiste. Vous avez le choix de rire ou de pleurer, de bénir ou de maudire. La décision vous appartient : sous quel angle décidez-vous de voir la vie ? Voulez-vous lever les yeux avec espérance ou vous laisser aller au désespoir ?

L'optimisme n'est pas un luxe, c'est une nécessité. De votre façon positive de voir la vie dépendront votre bien-être, votre efficacité et la qualité de vos relations avec les autres. Par contre, les pensées, les attitudes et les projections négatives sur l'avenir s'autoalimentent ; elles deviennent des prédictions qui s'accomplissent d'elles-mêmes. Le pessimisme crée un lieu morose où personne ne veut vivre. La seule chose qui soit plus forte que le négativisme, c'est une affirmation positive. — *Rich DeVos, co-fondateur de la firme Amway (É-U), et propriétaire de NBA Orlando Magic*

Si vous souhaitez un changement d'attitude, demandez au Seigneur de vous montrer le bon côté des choses, le côté positif, le côté avantageux des situations. Dans la vie d'un croyant, tout arrive pour une bonne raison, et il peut compter sur l'aide du Ciel.

Donc, si vous vous sentez submergé de pensées négatives au point de sombrer dans le découragement, demandez au Seigneur de vous montrer le bon côté de ce qui vous arrive.

En Romains 8:28, la Bible affirme : « Toutes choses concourent au bien de ceux qui aiment Dieu, ceux qui sont appelés selon Son dessein. » Est-ce que vous aimez Dieu ? Alors cette promesse est pour vous ! Il peut transformer le mal en bien, et vous faire voir que les nuages qui (avec Sa permission) assombrissent votre vie sont aussi bordés d'une frange irisée de lumière. Ne permettez pas à ces nuages de rester trop longtemps au-dessus de vous ! Recherchez le bon côté des choses, et Dieu vous aidera à le trouver. — *David Brandt Berg*

**Réjouissez-vous toujours dans le Seigneur; je le répète, réjouissez-vous.** (La Bible, Philippiens 4:4)

Vous retrouverez ce textes et beaucoup d'autres sur le site : [www.lebongrain.com](http://www.lebongrain.com)